

SOSIALISASI PENTINGNYA VITAMIN A UNTUK OPTIMALISASI PERTUMBUHAN BALITA

Muhatta¹, Fajar², Romli Gafur³, Iwan Setiawan⁴, Syamsul Ma'rip⁵, Tb. Fiki Fahlaifi Musaffa⁶, Rahmat Hidayat⁷, Iwan Gunawan⁸, Angga Sofyan Lutfi⁹, Eva Muti'ah^{10*}, Basrowi¹¹

^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11}Universitas Bina Bangsa

Email: arsymutia9@gmail.com

Abstract

Kesehatan merupakan hal utama yang perlu diperhatikan dalam prose tumbuh kembang anak. Pada usia bayi dan balita banyak suplemen atau vitamin yang perlu diberikan agar tumbuh kembang anak bisa berjalan dengan optimal. Salah satunya adalah pemberian kapsul vitamin A. Vitamin A merupakan salah satu gizi penting untuk bayi dan balita karena vitamin A akan melindungi bayi dan balita dari beberapa resiko penyakit terutama gangguan fungsi mata. Namun hal ini rupanya masih awam bagi masyarakat pedesaan, mereka bahkan masih banyak yang belum mendapatkan pengetahuan seputar pentingnya Vitamin A, untuk itu perlu dilakukan sosialisasi. Pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh kegiatan sosialisasi pentingnya Vitamin A terhadap optimalisasi pertumbuhan, perkembangan bayi dan balita. metode yang digunakan dalam PkM ini adalah metode penyuluhan. Teknik pengumpulan data melalui pre-test dan post-test. Hasil Pengabdian kepada Masyarakat ini menunjukkan terdapat perubahan yang signifikan pada masyarakat mengenai pengetahuan seputar pentingnya vit A, terbukti dengan banyaknya masyarakat yang mau datang ke acara sosialisasi bersama posyandu desa.

Kata Kunci: Vitamin A, Optimalisasi pertumbuhan bayi dan balita, Balita sehat

Abstract

Health is the main thing that needs to be considered in the child's growth and development process. At the age of infants and toddlers, many supplements or vitamins need to be given so that children's growth and development can work optimally. One of them is the provision of vitamin A capsules. Vitamin A is one of the important nutrients for infants and toddlers because vitamin A will protect infants and toddlers from several risks of disease, especially impaired eye function. But this seems to be still common for rural communities, they even still have not gained knowledge about the importance of Vitamin A, for that it is necessary to do socialization. This community service aims to analyze the effect of socialization activities on the importance of Vitamin A on optimizing growth, development of infants and toddlers. the method used in this PKM is the extension method. Data collection techniques through pre-test and post-test. The results of this Community Service show that there is a significant change in the community regarding knowledge about the importance of vit A, as evidenced by the number of people who want to come to socialization events with village posyandu.

Keywords: Vitamin A, Growth optimization of infants and toddlers, Healthy toddlers

PENDAHULUAN

Kelengkapan gizi anak bisa didapatkan dari makanan yang sehat seperti karbohidrat, sayuran, buah-buahan dan lainnya. Selain makanan tersebut ada juga suplemen atau vitamin yang mampu membantu optimalisasi perkembangan bayi dan balita. Yaitu vitamin A. vitamin A sangat penting dalam membantu bayi dan balita terhindar dari resiko gangguan kesehatan

salah satunya adalah gangguan penglihatan. Pemberian kapsul vitamin A bisa didapatkan secara Gratis melalui program pemerintah yaitu Posyandu di bulan Februari dan Agustus.

Manfaat konsumsi vitamin A yaitu, meningkatkan daya tahan tubuh terhadap infeksi dan diare, mendukung pertumbuhan dan perkembangan balita, serta berperan penting dalam fungsi penglihatan. Namun hal ini ternyata belum bisa dirasakan sepenuhnya oleh masyarakat pedesaan salah satunya di desa Rancawiru Rt.13/04 kemuning – Tangerang. Masyarakat masih awam dalam mengenal vitamin A. karena keterbatasan jarak yang cukup jauh dari pos pelayanan terpadu. Untuk itu perlu dilakukan sosialisasi kepada masyarakat agar balita di kampung tersebut bisa mendapatkan vitamin A agar pertumbuhan bayi dan balita bisa lebih baik.

Tabel 1. Data bayi dan balita Kp,Rancawiru Rt.13/04

Desa	Jumlah
Bayi 0-24 bln	23
Balita 2-5Th	40
Total	63

Sumber: posyandu kemuning 2022

Berdasarkan tabel diatas jumlah bayi dan balita di kampung Rancawiru cukup banyak, namun yang mendapatkan vitamin A hanya 10 orang. Alasan utama orang tua tidak datang ke posyandu adalah karena jarak tempuh yang cukup jauh ke pos pelayanan terpadu. Untuk itu kami berinisiatif untuk melakukan pengabdian kepada masyarakat dengan ,mendatangi kampung tersebut bersama beberapa petugas kesehatan dan mensosialisasikan pentingnya vit A.



Gambar 1. Kunjungan ke Kp. Rancawiru Rt.13 untuk sosialisasi dan pembagian Vit A

Sumber: Dokumentasi Pribadi

METODE PELAKSANAAN

Metode yang digunakan yaitu penyuluhan (Basrowi & Utami, 2020) informasi pentingnya vitamin A untuk optimalisasi tumbuh kembang anak. Pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan pada tanggal 10 agustus 2022 di Kp.Rancawiru rt.13/04 Desa Kemuning Kecamatan Kresek Kabupaten Tangerang-Banten.

Proses pengumpulan data dilakukan dua tahap (Basrowi & Maunnah, 2019) yaitu pre-test dan post-test (Suwarno et al., 2020;Adri, 2020). Pre-test dilakukan untuk mengukur kemampuan awal yang sudah dimiliki oleh sasaran. Sedangkan pos t-test untuk mengetahui sejauhmana pemahaman materi pelatihan yang sudah diberikan (Soenyono & Basrowi, 2020).

Proses analisis data dilakukan dengan menggunakan uji perbandingan rata-rata pengetahuan dan keterampilan sasaran (Marwanto et al., 2020) antara sebelum dan sesudah (Lanini, & Syafiuddin, 2020).

HASIL DAN PEMBAHASAN PELAKSANAAN

Proses penyuluhan 1000 hari pertama kehidupan

Kegiatan pelatihan dilakukan di mushola warga kp.Rancawiru Ds.Kemuning dan diikuti oleh 50 orang. 20 Ibu bayi dan 25 ibu balita serta 5 kader kesehatan. Penyuluhan dilakukan selama 1 hari dan dibagi menjadi 2 sesi, pertama penyuluhan pentingnya Vitamin A dan sesi kedua tentang pemberian Vitamin A untuk bayi dan balita. Penyuluhan berjalan dengan baik, peserta yang ikut dalam pelatihan tersebut sangat antusias dan bersemangat untuk mengetahui informasi tentang materi yang disampaikan.

Tabel 2 Sosialisasi pentingnya vitamin A

Deskripsi	Sebelum sosialisasi	Sesudah sosialisasi
Sangat kurang paham	23	1
Kurang Paham	15	2
Cukup paham	5	7
Sangat paham	5	20
Jumlah	2	20
	50	50

Berdasarkan tabel di atas dapat dipahami bahwa, pemahaman peserta pada sebelum pelatihan masih sangat kurang, terbukti masih ada 23 orang yang sangat kurang paham dan 15 orang yang kurang paham. Setelah penyuluhan, pemahaman peserta sudah mulai baik. Dari 50 orang, sudah ada 20 orang yang sangat paham, 20 paham, dan 7 orang cukup paham. Hanya ada 2 orang yang kurang paham dan masih ada 1 orang yang sangat tidak paham. Ibu balita tersebut yang sangat tidak paham disebabkan tidak hadir dalam pemberian materi pelatihan dan Kembali pada saat post-test dilakukan.

Pada materi kedua yaitu pemberian vitamin A pada bayi dan balita, hasil pemahaman peserta pelatihan tampak sebagai berikut.

Deskripsi	Sebelum sosialisasi	Sesudah sosialisasi
Sangat kurang paham	28	1
Kurang Paham	12	1
Cukup paham	5	7
Sangat paham	3	11
Jumlah	2	30
	50	50

Berdasarkan tabel di atas dapat dipahami bahwa, pemahaman peserta pada sebelum pelatihan masih sangat kurang, terbukti masih ada 28 orang yang sangat kurang paham dan 12 orang yang kurang paham. Setelah penyuluhan, pemahaman peserta sudah mulai baik. Dari 50 orang, sudah ada 30 orang yang sangat paham, 11 paham, dan 7 orang cukup paham. Hanya ada 1 orang yang kurang paham dan masih ada 1 orang yang sangat tidak paham. Ibu bayi tersebut yang sangat tidak paham disebabkan tidak hadir dalam pemberian materi pelatihan dan Kembali pada saat post-test dilakukan.

Kegiatan penyuluhan pentingnya Vitamin A:



KESIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis terdapat perubahan dari sebelum dan sesudah pelatihan. Para peserta pelatihan menjadi sangat paham tentang pentingnya mengetahui informasi pentingnya vitamin A untuk optimalisasi pertumbuhan dan perkembangan anak.

Peningkatan yang terjadi sebesar 40% dari rata-rata nilai 38% menjadi rata-rata 78%. Melalui kegiatan pengabdian ini, dapat dilakukan tindak lanjut, sehingga dua aspek yang dilatihkan tersebut dapat terlaksana dengan baik

Dengan kata lain, ibu bayi dan balita desa Kemuning yang mengikuti pelatihan menjadi lebih paham bagaimana pentingnya vitamin A untuk mengoptimalkan perkembangan dan pertumbuhan anak-anak mereka, terutama menjaga dari gangguan resiko kesehatan seperti gangguan penglihatan, imunitas dan lainnya. Balita sehat generasi kuat.

DAFTAR PUSTAKA

- Adri, F.R. (2020). Pengaruh Pre-test Terhadap Tingkat Pemahaman Mahasiswa Program Studi Ilmu Politik Pada Mata Kuliah Ilmu Alamiyah Dasar. *Jurnal Menara Ilmu*. Vol XIV(no.1). (<https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/download/1742/1491>)
- Arsyad, et.al. (2022). Effect of Knowledge of Prospective Bride and Groom before and after being given 1000HPK Nutrition Education Through Presentation Media and Booklets. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Vol. 11 no 1. <https://akper-sandikarsa.e-journal.id/JIKSH/article/view/742>
- Basrowi, B., & Maunnah, B. (2019). The Challenge of Indonesian Post Migrant Worker's Welfare. *Journal of Advanced Research in Law and Economics*; Vol 10 No 4 (2019): JARLE

Vol X Issue 4(42) Summer 2019 DOI - 10.14505//jarle.v10.4(42).07.

<https://journals.aserspublishing.eu/jarle/article/view/4716>

Basrowi, B., & Utami, P. (2020). Building Strategic Planning Models Based on Digital Technology in the Sharia Capital Market. *Journal of Advanced Research in Law and Economics; Vol 11 No 3 (2020): JARLE Volume XI Issue 3(49) Summer 2020* DOI - 10.14505//jarle.v11.3(49).06.

<https://journals.aserspublishing.eu/jarle/article/view/5154>

Marwanto, I. G. G. H., Basrowi, B., & Suwarno, S. (2020). The Influence of Culture and Social Structure on Political Behavior in the Election of Mayor of Kediri Indonesia. *International Journal of Advanced Science and Technology*, 29(05 SE-Articles), 1035–1047. <http://sersec.org/journals/index.php/IJAST/article/view/9759>

Soenyono, S., & Basrowi, B. (2020). Form and Trend of Violence against Women and the Legal Protection Strategy. *International Journal of Advanced Science and Technology*, 29(05 SE-Articles), 3165–3174. <http://sersec.org/journals/index.php/IJAST/article/view/11636>

Suwarno, S., Basrowi, B., & Marwanto, I. G. G. H. (2020). Technology of Qualitative Analysis to Understand Community Political Behaviors in Regional Head Election in Wates District, Kediri, Indonesia. *International Journal of Advanced Science and Technology*, 29(05 SE-Articles), 2624–2635. <http://sersec.org/journals/index.php/IJAST/article/view/11159>

Kab.Tangerang. Data Kasus Stunting. Web Pemerintahan Kabupaten Tangerang <https://www.tangerangkab.go.id/detail-konten/show-berita/8004>

Marwanto, I. G. G. H., Basrowi, B., & Suwarno, S. (2020). The Influence of Culture and Social Structure on Political Behavior in the Election of Mayor of Kediri Indonesia. *International Journal of Advanced Science and Technology*, 29(05 SE-Articles), 1035–1047. <http://sersec.org/journals/index.php/IJAST/article/view/9759>

Rahadiyanti, A. (2022). Pemberdayaan Ibu pada 1000 Hari Pertama Kehidupan untuk Generasi Lebih Baik. *Jurnal Pengabdian dan pemberdayaan Masyarakat*. Vol. 6 No.1. <https://jurnalnasional.ump.ac.id/index.php/JPPM/article/view/7558>

Soenyono, S., & Basrowi, B. (2020). Form and Trend of Violence against Women and the Legal Protection Strategy. *International Journal of Advanced Science and Technology*, 29(05 SE-Articles), 3165–3174. <http://sersec.org/journals/index.php/IJAST/article/view/11636>

Suwarno, S., Basrowi, B., & Marwanto, I. G. G. H. (2020). Technology of Qualitative Analysis to Understand Community Political Behaviors in Regional Head Election in Wates District, Kediri, Indonesia. *International Journal of Advanced Science and Technology*, 29(05 SE-Articles), 2624–2635. <http://sersec.org/journals/index.php/IJAST/article/view/11159>